

TO NEJLEPŠÍ V ŽIVOTĚ ŽENY

PROSINEC 2018, 59 Kč

maminka

HRAČKY
OD JEŽÍŠKA
ZN.: NUTNÉ!

RODÍME TAK,
JAK ŽIJEME

MŮŽE VÁŠ
ŽIVOTNÍ STYL
OVLIVNIT POROD?

BUĎ VŮLE
TVÁ?

CO DĚLAT,
KDYŽ DÍTĚ KŘIČÍ
„JÁ TO CHCI!“

ROZHOVOR

Marie
Doležalová
„TRENDY
TEĎ URČUJE
HLAVNĚ MOJE
DCERA.“

NÁM, NÁM
narodilo se...

TIPY PRO NOVOPECENOU MAMINKU,
KTERÁ NEMÁ NAPEČENO





MDDr. LINDA MARKOVÁ,
stomatolog, Dental Office
H33, dental-office.cz

TRHÁNÍ ZUBŮ V TĚHOTENSTVÍ

MARCELA CH.: Byla jsem na těhotenské prohlídce a lékař mi chce vytrhnout dvě osmičky, že by mohly začít dělat problémy. Já se však bojím, je to v mém stavu bezpečné? Zejména znečítlivující injekce – jaké látky obsahuje a nemohou ublížit miminku? Nepočkalo by to až po porodu?

V tomto ohledu velmi záleží na tom, zda vám zuby moudrosti působí v současnosti nějaké obtíže nebo je přítomen zánět a bolest. V takovém případě by bylo mnohem větším rizikem pro vás a vaše miminko zuby ponechat. Dále je rovněž vhodné zvážit i stadium těhotenství, ve kterém se momentálně nacházíte. Obecně je nejméně rizikové vyndávání zubů ve druhém trimestru. Pokud jde o anestezii, těhotenství není kontraindikací k aplikaci znečítlivující injekce, takže není třeba se jakkoli obávat.



Doc. PaedDr. TOMÁŠ PERIČ, Ph.D.,
FTVS, Univerzita
Karlova v Praze,
ftvs.cuni.cz

RYCHLÝ RŮST A SPORT

MICHAELA B.: Synovi je dvanáct let, hraje lední hokej. Jenže v posledním roce se vytáhl o více než 10 cm a stěžuje si na bolesti nohou, hlavně kolen. Vyšetření však nic nepotvrdilo. Neměl by si raději vybrat jiný sport? Třeba mu hokej škodí, když tak rychle roste...

Pokud syn roste v pubertě deset centimetrů a více za rok, může být bolest kolen způsobena právě růstem, a nikoli daným sportem (i když hokej ve srovnání s jinými sporty

zatěžuje kolena více). Otázkou je, zda syna bolí kolena i v době mimo intenzivní trénink – například v letních měsících. Pokud ano, příčinou bolesti pravděpodobně není trénink, ale vývoj. Jestliže v tomto období bolestivost ustupuje, mohla by být bolest spojena s hokejovým tréninkem, respektive může být spojena s jakýmkoli tréninkem, při němž je zatěžován kolenní kloub. Pokud zvažujete změnu sportovní aktivity, můžete se porozhlédnout na stránkách Českého olympijského výboru a Sazky www.sport-vokoli.cz, kde je nejširší databáze sportovních klubů v ČR.



RADKA ČERNÁ,
finanční
specialistka
Sberbank,
sberbankcz.cz

KDY KAPESNÉ?

KLÁRA V.: Zvažuji, že bych svému osmičletému synovi již začala dávat nějaké kapesné. Není na to ještě příliš brzy? A jaká částka by byla optimální?

Mluvíme-li o finanční výchově dítěte, i zde platí pravidlo čím dříve, tím lépe. Zatímco školkový věk si většinou žádá spíše obecné debaty o tom, kde se peníze berou, co představují, jak se platí nebo co kolik stojí, začátek školní docházky je ideálním obdobím pro praktická cvičení, třeba právě ve formě kapesného.

Zpočátku stačí pár desítek korun na bonbony či zmrzlinu. Zkuste dítěti pořídit kasičku nebo vlastní peněženku, aby mělo o svých penězích přehled a mohlo si spořít. A nezapomínejte dávat dítěti kapesné pravidelně, získá tak totiž reálnější představu o hodnotě peněz. V momentě, kdy už jste přesvědčena, že váš potomek zvládne správu vlastních financí zcela sám, není od věci přemýšlet nad zřízením vlastního účtu. Neplnoletým klientům banky nabízejí nejrůznější výhody, například nulové poplatky za vedení účtu nebo výběry z bankomatů zdarma.

