

TO NEJLEPŠÍ V ŽIVOTĚ ŽENY

LISTOPAD 2018, 59 Kč

maminka

308 STRAN
NABITÝCH TIPY,
KTERÉ SE HODÍ
KAŽDÉ MÁMĚ

ROZHOVORY

TAMARA
KLUSOVÁ
ANDREA
RŮŽICKOVÁ
MARIKA
SOPOSKÁ

TREND ROKU:

MATEŘSTVÍ!

INTUICE A SRDCE! TO JE VŠE, CO K NĚMU
POTREBUJETE. A TAKY TENTO ČASOPIS!



9 771213 510006 11



TEREZA PĚNKAVOVÁ, DIS.,
Dental Office
H33, dental-office.cz

DÍTĚ A DENTÁLNÍ HYGIENA

Zuzana M.: Odkdy je vhodné docházet s dítětem na dentální hygienu? Máme tříletou dceru a dost se jí kazí zoubky, v křesle u lékaře je to s ní ale pokaždé náročné.

V tomto věku je ideální začít s dcerou chodit na dentální hygienu, zejména pokud se již kaz vytvořil. Dítě už by mělo mít kompletní mléčný chrup a mělo by znát stomatologické křeslo a zvykat si na něj. Návštěvy takto malých dětí jsou sice vzhledem k jejich krátkodobé pozornosti rychlé, ale zároveň velmi důležité pro rodiče v souvislosti s řešením stravovacích návyků potomka. Hygienistka vás informuje o výživových doporučeních, úpravě stravovacích návyků a pitném režimu dětí a samozřejmě vysvětlí, jak a čím zuby čistit. Snažte se dceru objednat na ošetření na dobu, kdy není čas jídla nebo spánku. Před příchodem do ordinace jí pak vysvětlíte, že si bude prohlížet kartáčky, edukační obrázky a povoží se na křesle.



LUCIE BECHNÁ,
lektorka jazykové školy
Helen Doron English,
helendoron.cz

KDY ZAČÍT S ANGLIČTINOU?

SAŠA N.: Máme tříletá dvojčata a ve školce nám nabízejí možnost přihlásit je na kurz angličtiny. Není to příliš brzy? Připadá mi to zatím zbytečné, nechci je odmala zahltit kroužky.

Děti by měly začít s výukou angličtiny od velmi útlého věku. Jazykové kurzy sázejí na to, že mají lepší předpoklady pro osvojení cizího jazyka než dospělí. Platí to nejen pro správnou výslovnost, ale i pro zvládnutí gramatiky. Kdo začne s výukou cizího jazyka pozdě, nemá šanci ji zvládnout tak dokonale jako ti, kteří začali odmala. Děti si navíc s brzkou výukou angličtiny zlepšují předpoklady pro



učení jiných předmětů. A v neposlední řadě si díky hravým metodám cizí jazyk zamilují, což se pozitivně odrazí v jejich vztahu k angličtině po celý život. Není nutné se obávat, že pro děti předškolního věku představuje seznamování se s cizí řečí zbytečnou zátěž. Správně koncipované kurzy jsou založeny na stejném principu, na jakém se děti učí svůj rodný jazyk. Díky opakovanému poslechu nahrávek a podpoře při upevňování jazykových znalostí se angličtinu učí stejně přirozeně jako mateřštinu.



Mgr. IVA KYSELÁ,
lektorka
Akademie
rodičovství,
akademierodivcovstvi.cz

SYN CHCE SUKÝNKU

ZUZANA D.: Jak mám řešit, když náš čtyřletý syn touží po holčičím oblečení, chce nosit sukýnky a lakovat si nehty, jako to dělá maminka? Je to v pořádku?

Budte v klidu. Jedním ze způsobů, jak se dítě učí, je identifikace s osobou, ke které má silný citový vztah, především s rodičem. V praxi to znamená, že chlapec chce být jako maminka a je to vývojově v pořádku. Není na místě vyvolávat v sobě obavy, že moje dítě bude mít nějakou poruchu nebo sexuální odchylku. Umožněte svému chlapečkovi prožít toto období a nejlépe ho jen pozorujte. Ať si klopytá v podpatcích, chodí s nalakovanými nehty. Nehodnoťte a nekomentujte. Můžete se ho ptát, co se mu na tom líbí. Stejně se většinou dozvíte, že chce být jako maminka. Když se budete jen ptát, dítě bude vnímat zájem a přijetí. Do šesti let věku se budují základy sebeúcty dítěte v rodině a přijetí, že je v pořádku, je moc důležité.

